

## Formation des Doctorants

*Formation organisée sur décision du Collège des écoles doctorales*

### **Prise de Parole en Public** *(formation par le théâtre)*

Intervenante :	<b>Catherine MOULIN</b> , <i>Comédienne et Metteuse en scène</i>
Public concerné :	Doctorants
Disciplines concernées	Toutes
Durée :	<b>4 séances de 4 heures (en matinée)</b>
Nbr de participants :	16 maximum par groupe

**Objectifs : Acquérir une aisance d'intervention orale**

- Maîtriser les moyens d'expression que sont la voix et le corps,
- Accepter son image, son style
- Retrouver confiance dans le regard du public
- Maîtriser et faire alliance avec le trac

**Contenu :**

- Présentation en binôme : dégager les composantes de l'expression orale d'après une grille d'analyse
- Parfaire sa prise de parole par :
  - des exercices sur l'attitude (ouverture, fermeture)
  - des exercices sur la gestuelle (corps débridé, rompre avec les stéréotypes)
  - des exercices sur la voix (respiration, articulation, port de voix, engagement dans la prise de parole)
  - des jeux d'improvisation (stimuler l'imaginaire, le sens de la répartition)
  - la gestion du trac (poids de la présence, peur du ridicule, regard d'autrui)
- Prise de parole individuelle face au groupe (après un temps de préparation)

Moyens utilisés : Exercices et jeux empruntés au théâtre.      **Impératif : Tenue vestimentaire décontractée.**

**\* L'inscription correspond à un engagement de présence pour toute la durée du stage ( 4 séances)**

Dates & Horaires : **au choix et sur inscription par courriel à [cies@univ-paris1.fr](mailto:cies@univ-paris1.fr)**

---

**Groupe B : Les Jeudis : 8 mars ; 15 mars ; 22 mars et 5 avril 2018 de 9h à 13h**

---

Lieu : **Fondation Deutsch de la Meurthe**  
37 boulevard Jourdan – 75014 PARIS  
  
**au Foyer**